



## Bepaal in één dag (weer) samen de koers!

Gooi de trossen los, kies het ruime sop, ga overstag, wees een rots in de branding, gooi het roer om, bepaal de koers en blaas weer wind in de zeilen!

### Vraag je je -als manager- wel eens af...

'Hoe kan de samenwerking worden verbeterd op mijn afdeling?, Voelen mijn medewerkers zich voldoende gewaardeerd?, Hoe zelfsturend zijn ze? Boeken we de gewenste resultaten? Welke besluitvorming gaat daaraan vooraf? Hoe kunnen we gezamenlijk de neuzen richten? En wat remt er nog?

In deze periode van reorganisatie en heroverwegingen wordt de mentale weerbaarheid van medewerkers op de proef gesteld. Voor wie concreet met dit soort vragen aan de slag wil, is er 'Kapitein op je werk!': een ééndaagse training van Exelix. Na één dag voelen medewerkers nieuwe energie om dingen op te pakken en hebben ze meer zicht op de koers die de afdeling wil varen. Ze leren 'anders kijken': problemen en obstakels veranderen in kansen en mogelijkheden.

### Wat is het resultaat?

De dag is verdeeld in een aantal stappen: we gaan kijken waar de beren en valkuilen zitten, wat medewerkers graag zouden willen veranderen en hoe ze dat kunnen bereiken. Welke mogelijkheden hebben zij om zelf de kar te trekken? Waar liggen de kansen en oplossingen?

'Kapitein op je werk!' kun je beschouwen als 'n mooie **eerste verkenning** om eens opnieuw te bepalen waar je met je afdeling staat en waar je naar toe wilt. Medewerkers gaan naar huis met een nieuw gevoel van richting, energie en inspiratie!

### Input en output

Als manager ben je eindverantwoordelijk voor de output die jouw medewerkers realiseren. De lat wordt daarbij steeds hoger gelegd. Zo'n kwalitatief hoogwaardige output vraagt om continu investeren in 'het menselijk kapitaal'. Kapitein op je werk is niets meer of minder dan een luisterend oor bieden aan mede-

werkers. Maar vooral ook bij henzelf een proces van bewustwording op gang brengen met betrekking tot hun eigen rol daarin.

### Liever individueel?

Voor medewerkers die behoefte hebben aan een verkenning op meer persoonlijke thema's, is er: 'Kapitein op mijn schip'. Een ééndaagse training, gericht op vragen als: 'Wat is voor mij belangrijk?', 'Wat wil ik in het leven?', 'Wat zou ik willen veranderen? En wat remt mij nog?'

### Praktische informatie

Het afwisselende programma is van 9 tot 5 uur. Praktische oefeningen en theoretische verdieping. Locatie: in overleg.

### Prijs

De prijs voor de hele dag is € 275,= p.p. inclusief materialen, koffie, thee en lunch. Hierover wordt geen BTW geheven, omdat het om een onderwijsactiviteit gaat en Exelix is geregistreerd bij het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs.

### Exelix

Wij begeleiden al jaren werkconferenties voor organisaties en verzorgen al lange tijd het Personal Development Seminar. We hebben dus veel ervaring met thema's als verandering, vernieuwing, persoonlijke ontwikkeling en bewustwording.

### Exelix

Personal Development  
Postbus 9093, 1180 MB Amstelveen  
Tel.: +31 (0)297 - 368998  
[www.exelix.nl](http://www.exelix.nl), [info@exelix.nl](mailto:info@exelix.nl)

Meer resultaat met minder energie

exelix

